

CORONAVIRUS

Cómo movernos de manera segura con el coronavirus en nuestra ciudad

Debido a que el brote de coronavirus está afectando nuestra vida diaria, es de suma importancia entender cómo podemos interactuar de manera segura en nuestras comunidades. Queremos que el virus quede fuera de nuestros hogares, de los medios de transporte, de los establecimientos comerciales y de nuestra vida social. Estemos atentos y actualizados de las instrucciones y mensajes que dictan las autoridades locales, especialmente si nos encontramos en un área en cuarentena.

Transporte

Ya sea que viajemos en un vehículo propio o en algún medio de transporte público, siempre mantengamos buenas prácticas de higiene. No continuemos con un viaje si en algún momento las autoridades locales recomiendan u ordenan detener su uso. Tengamos presente:



Limpiarnos las manos inmediatamente después de haber utilizado cualquier tipo de transporte público u operado un vehículo.



Si se trata de un vehículo propio, desinfectemos con regularidad las distintas superficies como las manijas de las puertas, el volante o los instrumentos del panel de control.



Abramos las ventanas y/o incrementemos la ventilación en caso de disponer de aire acondicionado.

Tiendas comerciales

Aún en tiempos de movilidad restringida, tendremos la necesidad de ir a establecimientos comerciales como farmacias o almacenes. Tengamos en cuenta lo siguiente cuando visitemos estos lugares públicos:



Lavarnos las manos cuidadosamente luego de cualquier contacto, incluyendo el pago de productos y servicios o el manejo de productos frescos, como carne o vegetales.



Tratemos de visitar estos establecimientos en horarios de baja concurrencia para evitar aglomeraciones.



Utilicemos servicios de entrega o de compras online si están disponibles en nuestra comunidad para así minimizar la posibilidad de contacto.

Reuniones sociales

En la medida en que estas reuniones sean pequeñas y seguras, tengamos siempre en cuenta las siguientes prácticas de higiene durante encuentros con familiares o amigos:



Evitemos cualquier tipo de saludo por contacto, ya sea darse la mano, saludar con un beso o un abrazo.



Participemos sólo de encuentros con pocas personas, evitando en todo momento eventos multitudinarios.



No compartamos comidas o bebidas.

Implementar estas prácticas en nuestras comunidades nos ayudará a protegernos entre todos.